

MENU' SCUOLE ESTATE DIETE 1° SETTIMANA

	dal 22 al 26/09/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio				Pasta s.g pomodoro e ricotta					Pasta al pomodoro
	Uovo sodo con maionese	Formaggio						Formaggio						Ceci all'olio
	Insalata e mais													
	Frutta fresca													
M A R T E D I	Pasta zucchine e zafferano	Pasta all'olio	Pasta zucchine e zafferano no latte	Pasta zucchine e zafferano no latte				Pasta zucchine e zafferano no grana	Crema di zucchine con pastina s.g.					Pasta zucchine e zafferano no latte
	Platessa panata	Merluzzo all'olio							Platessa con panatura s.g.		Carne panata		Burger vegano	Burger vegano
	Fagiolini all'olio													
	Frutta fresca													
M E R C O L E D I	Pasta aglio e olio								Pasta s.g aglio e olio					
	Arista al forno									Merluzzo agli aromi		Merluzzo agli aromi	Polpette vegetali	Polpette vegetali
	Erbette saltate													
	Frutta fresca													
G I O V E D I	Pasta pomodoro e alloro	Pasta all'olio			Pasta all'olio				Pasta s.g. pomodoro e alloro					
	Hummus di ceci	Carne all'olio				Hummus di ceci (ceci in barattolo x no tracce)			Hummus di ceci (ceci in barattolo)					
	Bastoncini di carote stick													
	Frutta fresca													
V E N E R D I	Riso ai sapori dell'orto	Riso all'olio			Riso alle verdure no pomodoro									
	Mozzarella		Mozzarella senza lattosio	carne all'olio										Burger vegano
	Pisellini stufati	Patate all'olio					Patate all'olio							
	Frutta fresca													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE ESTATE DIETE 2° SETTIMANA

	dal 29/09 al 03/10/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta integrale al pesto Bocconcini di Grana Padano Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio		Pasta all'olio al basilico carne all'olio				Pasta all'olio al basilico Formaggio no grana	Pasta s.g. al pesto					Pasta all'olio al basilico Tofu alla piastra
M A R T E D I	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Insalata mista e carote filangè Frutta fresca	Riso all'olio		Frittata no latte	Riso all'olio			carne all'olio						Burger vegano
M E R C O L E D I	Pasta alla norma Insalata di ceci con formaggio, mais e pomodorini Zucchine gratinate Frutta fresca	Pasta all'olio formaggio zucchine all'olio	Insalata di ceci con formaggio s. lattosio, mais e pomodorini	Insalata di ceci senza formaggio, mais e pomodorini	Insalata di ceci con formaggio e mais senza pomodorini	Insalata di ceci in barattolo x i no tracce con formaggio e mais con pomodorini			Pasta s.g alla norma Insalata di ceci in barattolo con formaggio e mais con pomodorini zucchine gratinate s.g.					Insalata di ceci senza formaggio, mais e pomodorini
G I O V E D I	Pasta alla carrettiera Bocconcini di pollo al limone Pomodori e basilico Torta di compleanno	Pasta olio carote all'olio Frutta			Pasta olio carote all'olio crostata no latte				pasta s.g alla carrettiera crostata s.g	merluzzo al limone			tofu al limone	tofu al limone crostata vegana
V E N E R D I	Pasta burro e limone Merluzzo con pomodorini e origano Carote prezzemolate Frutta fresca	Merluzzo all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio					Pasta s.g burro e limone		carne pomodorini e origano		Burger vegano	Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE ESTATE DIETE 3° SETTIMANA

	dal 6 al 10/10/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta al pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino alle erbe Spinacini in insalata Frutta fresca	Pasta olio			Pasta olio				Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Merluzzo alle erbe			tofu alle erbe	tofu alle erbe
M A R T E D I	Pasta agli aromi Pecorino Zucchine trifolate Frutta fresca		Formaggio s. lattosio	carne all'olio					Pasta s.g. agli aromi					Ceci all'olio
M E R C O L E D I	Risi e bisì Bastoncini di pesce verdure estive al forno Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo all'olio		pesce panato. (no tracce)	Verdure no pomodoro		Riso all'olio	pesce panato. (no tracce)	Pesce panato s.g.		Carne panata		tofu panato	tofu panato
G I O V E D I	Crema di verdure Pizza margherita Yogurt	Riso all'olio carne all'olio carote all'olio Frutta	Pizza con mozzarella s lattosio yogurt s lattosio	Pizza rossa budino no latte	Riso all'olio Pizza bianca		Riso all'olio		Pizza s.g.					Pizza rossa dolce no latte
V E N E R D I	Pasta all'amatriciana di zucchine Uovo sodo con maionese Insalata e pomodori Frutta fresca	Pasta olio formaggio carote all'olio			Pasta olio carote all'olio			formaggio	pasta s.g. alla'amatriciana di zucchine					burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA