

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI



Nome	Daniela Iurilli
Indirizzo	Via delle Ville prima 697 – Lucca
Telefono	329 8157749
E-mail	daniela.iurilli@hotmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	1/01/1965
Stato Civile	separata, 2 figli.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2006 a tutt'oggi Libera professionista presso il proprio studio di *Naturopatia, Health Coaching e Nutrizione* sito in via A. Diaz 225, Lucca.

Naturopata Professionista – Health Coach - Master Internazionale di 1° livello in Nutrizione e Dietetica Applicata, **esperta di Educazione Alimentare, Salutogenesi, Nutrizione Eumetabolica.**

Si occupa principalmente di:

- 1) **Educazione Alimentare** in sedute individuali e di gruppo.
- 2) **Attività di formazione** presso società private, consorzi, cooperative, pubblica amministrazione sui temi dell'**Alimentazione e della Nutrizione** nelle diverse fasi fisiologiche della vita, dell'**Ecologia dell'alimentazione**, degli **Stili di Vita**, della **Prevenzione** e della **Sostenibilità alimentare e impatti ambientali**.
- 3) **Programmi di riequilibrio del terreno individuale** a scopo salutistico e di sostegno ad eventuali terapie mediche in corso.

Incarichi di particolare rilevanza oltre all'attività condotta presso lo studio privato:

- **HRC LEARNING & DEVELOPMENT S.r.l** – molteplici incarichi di formazione su **Alimentazione e Salute** per cliente Quadrifor
- Dal 2007 a tutt'oggi consulente nutrizionale certificata del metodo alimentare DietaGift promosso e divulgato a livello nazionale dall'Associazione Nazionale AMPAS.
- Collaboratrice stabile in qualità di articolista presso la rivista a tiratura nazionale "**L'Altra Medicina - vivere secondo natura**".
- Dal 2008 al 2010 consulente nutrizionale per l'asilo nido Il Dado Magico Blu con impegno di formazione del personale e incontri per i genitori
- Autrice del libro di ricette per bambini: **Le ricette del Dado Magico Blu** edito a cura della Cooperativa sociale Il Dado Magico – anno 2011.

Dal 2024 ad oggi ➤ **Consulente per la società di Ristorazione Scolastica Qualità e Servizi** – Calenzano (FI) – Progetta e conduce **programmi di educazione alimentare per l'infanzia**. Svolge funzione di **interfaccia tra la società di ristorazione e l'ente comunale**, rilevando criticità ed esigenze nei diversi plessi scolastici. Partecipa alla **revisione e all'ottimizzazione dei menu scolastici** come "sparring partner" interno, assicurando il rispetto delle linee guida nutrizionali e l'aderenza alle esigenze territoriali e culturali.

Dal 2016 al 2024 Specialista **Auditor** all'interno del **Team G&A** (Giubilesi&Associati), società milanese leader nella consulenza strategica, gestionale e operativa rivolta al settore della Ristorazione Collettiva e dal 2016 al 2024 attiva con un progetto di **Qualità e Sicurezza Alimentare** per la ristorazione scolastica per il Comune di Capannori (LU).

Dal 2013-2016 **Consulente nutrizionale** in partnership con biologi nutrizionisti presso il Comune di Capannori per la revisione e l'aggiornamento dei menu per la ristorazione scolastica (nidi, materne, elementari).

Referente per la regione Toscana per la società G&A (Giubilesi e Associati) aderente al Progetto Europeo Bio-Benessere cofinanziato da Unione Europea e Agea e finalizzato alla promozione di percorsi che contribuiscano alla diffusione delle buone pratiche in tema di educazione alimentare, sicurezza e qualità dei pasti serviti nei servizi di ristorazione collettiva.

Associazioni professionali di appartenenza:

- Dal 2006 membro FNNHP (Federazione Nazionale Naturopati Heilpraktiker Professionisti);
- Dal 2007 membro AMPAS – Associazione Medici per un'Alimentazione di Segnale
- Dal 2009 al 2018 membro SINU.

Inoltre:
dal 2013-2018

Partner societario di **WELLSALUS srl** – Firenze - Società attiva nel settore Salute e Prevenzione nei luoghi di lavoro.

Si è occupata principalmente di: **Nutrizione/Alimentazione/Salutogenesi**
Attività di formazione presso aziende clienti sui temi dell'Alimentazione e della Nutrizione nelle diverse fasi fisiologiche della vita, dell'Ecologia dell'alimentazione, degli Stili di Vita, della Prevenzione e della Sostenibilità alimentare.

- **Principali clienti seguiti: Società Autostrade, Dow Chemicals, DS Smith, Geico, Koelliker, Espresso Service, Citi Bank, SCA Hygiene Paper.**
- **Attività di sviluppo e coordinamento dei programmi formativi** in tutte le aree di intervento della società Wellsalus
- **Attività di sviluppo contenuti e redazione newsletter mensili** per la società e per le aziende clienti.

- Dal 2003 al 2006 **SCA Hygiene Product Spa**
Sede di Lucca
Multinazionale operante nel settore dei prodotti per l'igiene per la persona
Responsabile Formazione e Sviluppo
Progettazione e organizzazione interventi formativi e di Sviluppo delle Risorse Umane
- Dal 1997 al 2003 **SCA Hygiene Products Spa**
Sede di Legnano (MI)
Multinazionale operante nel settore dei prodotti l'igiene della persona
Responsabile Training & Development
Organizzazione, formazione e sviluppo: gestione e organizzazione di interventi formativi in aula e *outdoor*.
- Dal 1992 al 1997 **Learning Systems srl**
Milano
Società di consulenza e formazione
Formatrice.
Formazione in aula su temi di comportamento organizzativo, gestione dello stress, management e assessment delle competenze
- Dal 1989 al 1992 **Ergon Sviluppo Risorse Umane srl**
Milano
Società di consulenza e formazione direzionale
Formatrice
Formazione in aula su temi di comportamento organizzativo, gestione dello stress, assessment e management development

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2009-2010 Università Politecnica delle Marche
Master Internazionale di 1° livello in Nutrizione e Dietetica Applicata
Diploma di Master post-laurea conseguito con la votazione di 110 e lode. Tesi: **La leva alimentare nella gestione dell'infiammazione "low-grade"**.
- 1996-2000 **Libera Università Italiana di Naturopatia Applicata L.U.I.N.A.** – sede di Milano
Principali materie del corso di studi: anatomia, fisiologia, patologia, basi fondamentali di naturopatia, nutrizione ortomolecolare, alimentazione naturale, iridologia, floriterapia, riflessologia, medicina tradizionale cinese.
Diploma di Naturopata Heilpraktiker – Tesi: **Terapie e tecniche per il rinforzo del sistema immunitario.**
2005 – 4° anno specializzazione Iridologia e nutrizione ortomolecolare.
- 1988-1989 **Ergon Sviluppo Risorse Umane**
Master in Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane
Organizzazione, tecniche di progettazione formativa, tecniche di facilitazione e conduzione di gruppi in apprendimento

Diploma di Master post-laurea

1984-1988 1984-1988
Università Statale di Genova
Laurea in Lingue e Letterature Straniere Moderne ad indirizzo psico-sociologico.
Letterature francese, russa, italiana analizzate sotto la prospettiva umanistica dello sviluppo delle società. Inoltre esami fondamentali di psicologia I, psicologia II, psicologia dell'età evolutiva, sociologia I, sociologia II, storia, altri esami complementari.

Laurea conseguita con la votazione di 110 e lode.

ALTRI CORSI E FORMAZIONE COMPLEMENTARE (corsi principali)

2006 Corso di Alimentazione Naturale e Nutrizione Ortomolecolare – L.U.I.N.A. Milano

2006 Corso di Aromaterapia – Arcangea - Bologna

2007 Corso e qualifica di Insegnante di Massaggio Infantile conseguita a Bologna presso sede A.I.M.I. Associazione Italiana Massaggio Infantile

2006 – 2007 Corso di Psiconeuroimmunologia di 1° e 2° livello conseguito presso la SIMAISS (Scuola Internazionale di Medicina Avanzata e Integrata e di Scienze della Salute) –Roma

2007 L'uso dei FANS nelle forme artro-reumatiche croniche vantaggi e limiti –

2007 Le piante officinali come possibile alternativa - Giornata di studio Arcangea

2008-9 Nutrition Foundation of Italy: Il trattamento alimentare del colesterolo-NFI- Nutrition Foundatin of Italy – Milano

Nutrizione e Metabolismo – Lo stress ossidativo: cause, effetti, diagnosi. Bologna.

2008 Alimentazione vegetariana – Aspetti generali – Milano – Società Scientifica Nutrizione Vegetariana

2009 corso Basi biofisiche e management della composizione corporea nella metodica vettoriale– Life&Beauty – Akern S.Giovanni Lupatoto (VR)

2010 convegno Alimentazione Attività Fisica e Benessere, Riunione Nazionale SINU - Società Italiana Nutrizione Umana – Milano

2012 Nutrizione, Attività fisica, Benessere – Riunione Nazionale SINU – Milano

2012 La nutrizione tra gusto e salute nei menu scolastici – Milano Ristorazione – Conal -MI

2012 Nutrizione e Benessere: dalla piramide alimentare alla nutrigenomica –

2012 Congresso medico (Lu)

2012 Microimmunoterapia: applicazioni pratiche dal laboratorio alla clinica –

2013 Imgep/Vanda - Milano

2013 Coscienza di sé e molecole di emozioni – Villaggio Globale – Lucca

2013 L'evoluzione della cura tra Oriente e Occidente - SIPNEI - Fi

Nutrigenomica – Imgep Milano

5th European Congress for Integrative Medicine – EICM Firenze

Il corretto uso dei probiotici - Bromatech – Firenze/Ponte a Ema

2016 Fiori di Bach: uno sguardo integrativo – Institut AnTheMon – Pisa

2017 Corso di Nutrizione nello Sport – Lugo di Romagna

2017 Microbiota intestinale e patologie correlate – Brescia – Bromatehc

- 2018 Disturbi funzionali gastrointestinali (FIGD) – dalla psicosomatica all'infiammazione low grade. Pisa – Bromatech
- 2019 Congresso: Dal codice epigenetico alla prevenzione Nutrizione, Nutraceutica, Ambiente, Epigenetica nell'era dell'inquinamento. Bologna
- 2019 Fondamenti di Allergie e Intolleranze Alimentari. Corrette prassi igieniche nel processo produttivo della ristorazione collettiva. - Lucca/Milano
- 2020 Ansia, Stress e disturbi del sonno. Come il microbiota intestinale influenza la nostra salute mentale - Montecatini Terme (PT)

LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura eccellente, perfezionato durante molteplici occasioni di soggiorno all'estero (USA) per motivi di lavoro e personali.
- Capacità di scrittura eccellente
- Capacità di espressione orale eccellente

Francese

- Capacità di lettura Eccellente, perfezionato durante la permanenza di un anno a Parigi per motivi di studio/lavoro
- Capacità di scrittura eccellente
- Capacità di espressione orale Eccellente

VARIE

Autrice del romanzo “Di pancia e di testa” pubblicato nel marzo 2021 dall'editore indipendente non EAP (non a pagamento) Scatole Parlanti – Gruppo Utterson.