

MENU' AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro Crocchette di pesce Cavolfiore all'olio Frutta	Riso all'olio Carote all'olio		Riso all'olio			Crocchette di pesce senza glutine	Carne panata				Cotoletta vegetariana	Tofu panato
Passato di verdura con pastina Spezzatino di pollo agli aromi Spinacini in insalata Cenci di carnevale	Pasta all'olio Frutta	Cenci di carnevale senza latticini	Passato di verdure senza pomodoro con pastina	Cenci di carnevale senza frutta secca	Cenci di carnevale senza uova	Passato di verdure con pastina senza glutine Cenci di carnevale senza glutine		Formaggio		Spezzatino di pollo halal	Polpette vegetariane	Burger vegano Cenci di carnevale senza latte e uova
Pasta al pesto Fagioli alla salvia Bietola all'olio Frutta	Pasta all'olio Hamburger all'olio	Pasta olio e basilico		Pasta olio e basilico		Pasta senza glutine al pesto						Pasta olio e basilico
Pasta al burro e timo Uovo sodo con maionese Carote e finocchi all'olio Frutta	Formaggio	Pasta all'olio			Formaggio	Pasta senza glutine burro e timo						Hummus di ceci
Lasagne al pomodoro Ricotta Insalata mista con mais Frutta	Pasta all'olio	Lasagne al pomodoro senza latticini Merluzzo all'olio	Lasagne bianche		Lasagne no uovo al pomodoro	Lasagne senza glutine al pomodoro	Lasagne senza tracce di pesce al pomodoro					Lasagne vegane al pomodoro Formaggio vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Riso ai broccoli Mozzarella Carote e finocchi all'olio Frutta	Riso all'olio	Riso ai broccoli senza latticini Polpette all'olio										Riso ai broccoli senza latticini Formaggio vegano
Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo Insalta mita filangè Frutta		Pasta all'olio				Pasta senza glutine al burro e salvia		Merluzzo olio e limone		Hamburger halal	Lenticchie in umido	Pasta all'olio Lenticchie in umido
Pasta e fagioli Pane e olio Carote filangè con mais Frutta	Pasta all'olio Formaggio		Pasta e fagioli senza pomodoro			Pasta e fagioli senza glutine Pane e olio senza glutine						
Pasta al pesto Frittata con formaggio Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta olio e basilico Frittata senza latticini		Pasta olio e basilico	Pasta olio e basilico Cecina al forno	Pasta senza glutine al pesto						Pasta olio e basilico Cecina al forno
Pasta integrale al pomodoro e basilico Formine di mare Bietola e spinaci saltati Frutta	Pasta integrale all'olio	Merluzzo gratinato	Pasta integrale all'olio		Merluzzo gratinato	Pasta senza glutine al pomodoro e basilico Merluzzo gratinato/ formine di mare senza glutine	Formaggio				Formaggio	Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Vellutata di cavolfiore e cavolo nero con crostini Bocconcini di Grana Padano DOP Insalata con carote filangè Frutta	Riso all'olio	Merluzzo all'olio			Bocconcini di Parmigiano Reggiano	Vellutata di cavolfiore con crostini senza glutine						Tofu panato
Riso all'olio INFANZIA: Bocconcini di pollo agli odori PRIMARIA: Pollo al curry INFANZIA: Verdure stufate PRIMARIA: Verdure stufate con salsa di soia Frutta	PRIMARIA: Bocconcini di pollo all'olio	PRIMARIA: Bocconcini di pollo al curry senza latticini				PRIMARIA: Verdure stufate senza glutine	INFANZIA: Merluzzo agli odori PRIMARIA: Merluzzo al curry				INFANZIA: Ceci all'olio PRIMARIA: Ceci al curry	INFANZIA: Ceci all'olio PRIMARIA: Ceci al curry
Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta	Pasta all'olio Formaggio		Pasta all'olio Lenticchie all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro Lenticchie in umido senza glutine						
Crema di verdura Pizza Margherita Yogurt alla frutta	Riso all'olio Polpette all'olio Patate all'olio Frutta	Pizza rossa con prosciutto cotto Dessert di riso no latticini	Pizza bianca senza pomodoro			Pizza margherita senza glutine						Pizza rossa Dessert di riso no latticini
Pasta agli aromi Merluzzo al pomodoro Patate all'olio Frutta	Merluzzo all'olio		Merluzzo all'olio			Pasta senza glutine agli aromi		Frittata			Frittata	Fagioli al pomodoro

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta di grani antichi al pomodoro e basilico Cecina Fagiolini all'olio Frutta	Pasta di grani antichi all'olio Formaggio	Cecina senza allergeni	Pasta di grani antichi all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro		Cecina senza allergeni				
Pasta al ragù Focaccia al formaggio Insalata mista con finocchi filangè Frutta	Pasta all'olio Hamburger all'olio	Focaccia con prosciutto cotto	Pasta al ragù senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù Focaccia senza glutine al formaggio	Pasta al ragù di lenticchie	Focaccia al formaggio senza allergeni		Pasta al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie Focaccia con formaggio vegano
Pasta aglio e olio Polpette di merluzzo al pomodoro Broccoli all'olio Frutta	Polpette di merluzzo all'olio Patate all'olio		Polpette di merluzzo all'olio					Polpette di carne al pomodoro			Polpette vegetariane al pomodoro	Fagioli al pomodoro
Riso al cavolo viola Primosale Erbette saltate Frutta	Riso all'olio	Riso al cavolo viola senza latticini Bocconcini di pollo all'olio		Riso al cavolo viola senza frutta secca		Pasta e ceci senza glutine Focaccia al formaggio senza glutine						Formaggio vegano
Vellutata di carote e porri con crostini Sformato di patate Spinacini in insalata Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Sformato di patate no latticini			Cecina con patate	Vellutata di carote e porri con crostini senza glutine						Cecina con patate

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA