

MENU' SCUOLE PRIMAVERA DIETE 1° SETTIMANA

| | dal 31/03 al 4/04/25 | Bianco | No lattosio | No latticini | No pomodoro | No frutta secca | No fave e piselli | No uovo | No glutine | No carne | No pesce | No maiale | Vegetariano (no carne, no pesce) | Vegano |
|-------------------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| L U N E D I | Riso al pomodoro | Riso all'olio | | | Riso all'olio | | | | | | | | | |
| | Ricotta | | Ricotta s/lattosio | Polpette all'olio | | | | | | | | | | Tofu alla piastra |
| | Erbette* saltate | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| M A R T E D I | Pasta e ceci | Pasta all'olio | | | Pasta e ceci no pomodoro | | | | | | Pasta s.g. e ceci | | | |
| | Pane e olio | Polpette all'olio | | | | | | | | | Pane s.g e olio | | | |
| | Carote all'olio | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| M E R C O L E D I | Pasta aglio e olio | | | | | | | | | | Pasta s.g. aglio e olio | | | |
| | Frittata con grana | Merluzzo all'olio | Frittata no latte | Frittata no latte | | | | Cecina al forno | | | | | | Cecina al forno |
| | Insalata verde | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| G I O V E D I | Pasta grani antichi al pesto | Pasta G.A. all'olio | | Pasta G.A. al pesto no latticini | | Pasta G.A. al pesto no fr. secca | | Pasta G.A. pesto no latticini | Pasta s.g. al pesto | | | | | Pasta G.A. pesto no latticini |
| | Arista al forno | | | | | | | | | Merluzzo agli aromi | | Merluzzo agli aromi | Burger vegano | Burger vegano |
| | Taccole in umido | Taccole all'olio | | | Taccole all'olio | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| V E N E R D I | Pasta pomodoro e olive | Pasta all'olio | | | Pasta all'olio | | | | | Pasta s.g. al pomodoro e olive | | | | |
| | Merluzzo panatura agli aromi | | | | | | | | Merluzzo panatura s.g. aromi | | Carne panata agli aromi | | Legumi agli aromi | Legumi agli aromi |
| | Zucchine trifolate | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE PRIMAVERA DIETE 2° SETTIMANA

| | dal 07 al 11/04/25 | Bianco | No lattosio | No latticini | No pomodoro | No frutta secca | No fave e piselli | No uovo | No glutine | No carne | No pesce | No maiale | Vegetariano (no carne, no pesce) | Vegano |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------|------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| L U N E D I | Pasta burro e limone | | Pasta all'olio | Pasta all'olio | | | | | Pasta s.g. burro e limone | | | | | Pasta all'olio |
| | Uovo sodo con maionese | Formaggio | | | | | | Formaggio | | | | | | Hummus di ceci |
| | Spinacini in insalata | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| M A R T E D I | Riso agli asparagi | Riso all'olio | Riso agli asparagi no latticini | Riso agli asparagi no latticini | | | | Riso agli asparagi no latticini | | | | | | Riso agli asparagi no latticini |
| | Bocconcini di tacchino agli odori | | | | | | | | | Merluzzo agli aromi | | | Burger vegano | Burger vegano |
| | Pisellini all'olio | Carote all'olio | | | | | Carote all'olio | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| M E R C O L E D I | Crema di porri e carote con farro | Riso all'olio | | | | | | | Crema di porri e carote con riso | | | | | |
| | Perle di mare | Merluzzo all'olio | | | | | | | Crocchette di pesce s.g. | | Carne panata | | Tofu panato | Tofu panato |
| | Patate prezzemolate | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| G I O V E D I | Pasta alla salsa di barbabietola | Pasta all'olio | Pasta alla salsa di barbabietola no latticini | Pasta alla salsa di barbabietola no latticini | | | | Pasta alla salsa di barbabietola no latticini | Pasta s.g. alla salsa di barbabietola | | | | | Pasta alla salsa di barbabietola no latticini |
| | Pancake di verdure | Carne all'olio | Sfornato di verdure no latticini | Sfornato di verdure no latticini | | | | Sfornato di verdure no uova e latticini | Sfornato di verdure s.g. | | | | | Sfornato di verdure no uova e latticini |
| | Insalata mista con carote e mais | | | | | | | | | | | | | |
| | Tortino ai fichi | Frutta fresca | Crostatina no allergeni | Crostatina no allergeni | | | | Crostatina no allergeni | Crostatina no allergeni | | | | | Crostatina no allergeni |
| V E N E R D I | Pasta alla carrettiera | Pasta all'olio | | | Pasta all'olio | | | | Pasta s.g. alla carrettiera | | | | | |
| | Primosale | | Stracchino no lattosio | Carne all'olio | | | | | | | | | | Ceci all'olio |
| | Carote all'olio | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE PRIMAVERA DIETE 3° SETTIMANA

| | dal 14 al 16/04/25 | Bianco | No lattosio | No latticini | No pomodoro | No frutta secca | No fave e piselli | No uovo | No glutine | No carne | No pesce | No maiale | Vegetariano (no carne, no pesce) | Vegano |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|----------|-----------|----------------------------------|-----------------------------------------|
| L U N E D I | Pasta integrale pomodoro e ricotta | Pasta integrale olio | Pasta integrale al pomodoro | Pasta integrale al pomodoro | Pasta integrale all'olio | | | | Pasta s.g. pomodoro e ricotta | | | | | Pasta al pomodoro |
| | Cecina | Merluzzo all'olio | | Cecina no allergeni | | Cecina no allergeni | | Cecina no allergeni | Cecina no allergeni | | | | | |
| | Crudità di carote | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| M A R T E D I | Pasta agli aromi | | | | | | | | Pasta s.g agli aromi | | | | | |
| | Mozzarella | | Mozzarella s/lattosio | Polpette all'olio | | | | | | | | | | Tofu alla piastra |
| | Spinaci all'olio | | | | | | | | | | | | | |
| | Frutta fresca | | | | | | | | | | | | | |
| M E R C O L E D I | Pasta zucchine e zafferano | Pasta all'olio | Pasta zucchine e zafferano no latticini | Pasta zucchine e zafferano no latticini | | | | Pasta zucchine e zafferano no latticini | Pasta s.g. zucchine e zafferano | | | | | Pasta zucchine e zafferano no latticini |
| | Hamburger alla pizzaiola | Hamburger all'olio | | | Hamburger all'olio | | | | | Merluzzo alla pizzaiola | | | Burger vegano alla pizzaiola | Burger vegano alla pizzaiola |
| | Insalata mista e mais | | | | | | | | | | | | | |
| | Colomba | Frutta fresca | Colomba no latticini | Colomba no latticini | | Crostatina senza allergeni | | Crostatina senza allergeni | Colomba senza glutine | | | | | Crostatina senza allergeni |
| G I O V E D I | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| V E N E R D I | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE PRIMAVERA DIETE 4° SETTIMANA

| dal 23 al 24/04/25 | Bianco | No lattosio | No latticini | No pomodoro | No frutta secca | No fave e piselli | No uovo | No glutine | No carne | No pesce | No maiale | Vegetariano (no carne, no pesce) | Vegano |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------|-------------------|--------------------------------------------|------------|----------|----------|-----------|----------------------------------|-------------------------------------------------|
| L U N E D I | | | | | | | | | | | | | |
| M A R T E D I | | | | | | | | | | | | | |
| M E R C O L E D I | Pasta pomodoro e basilico Bocconcini di Grana Padano Fagiolini all'olio Frutta fresca | Pasta all'olio | | | | | Uovo sodo | | | | | | Tofu alla piastra |
| G I O V E D I | Riso braccio di ferro Uovo sodo con maionese Insalata mista filangè Frutta fresca | Riso all'olio Formaggio | Riso spinaci no latticini | Riso spinaci no latticini | | | Riso spinaci no latticini Formaggio | | | | | | Riso spinaci no latticini Hummus di ceci |
| V E N E R D I | | | | | | | | | | | | | |

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA