

MENU' SCUOLE INVERNO DIETE 1° SETTIMANA

	dal 03 al 07/03/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta aglio e olio								Pasta s.g. aglio e olio					
	Uovo sodo	Formaggio						Formaggio						Hummus di ceci
	Pisellini all'olio	Patate all'olio					Patate all'olio							
	Frutta													
M A R T E D I	Passato di verdura con sorgo	Riso all'olio			Passato di verdura no pomodoro con sorgo		Passato di verdura no piselli con sorgo		Passato di verdura con riso		Merluzzo agli aromi	Merluzzo agli aromi	Burger vegano	Burger vegano
	Spezzatino di maiale alla toscana													
	Insalata mista con mais													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Riso al pomodoro	Riso all'olio			Riso all'olio									
	Fagioli alla salvia	Carne all'olio												
	Carote all'olio													
	Frutta													
G I O V E D I	Pasta burro e timo		Pasta all'olio	Pasta all'olio					Pasta s.g. burro e timo					Pasta all'olio
	Crocchette di pesce San Benedetto	Merluzzo all'olio							Bastoncini di pesce s.g.		Carne panata		Frittata	Tofu panato
	Cavolfiore all'olio	Carote all'olio												
	Frutta													
V E N E R D I	Lasagne al pomodoro	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro no latte	Lasagne al pomodoro no latte	Riso all'olio			Lasagne al pomodoro no uova	Lasagne al pomodoro s.g.					Lasagne al pomodoro no latte no uova
	Bocc di Grana Padano			uovo sodo			Bocc di Parmigiano Reggiano							Tofu alla piastra
	Spinacini in insalata													
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE INVERNO DIETE 2° SETTIMANA

	dal 10 al 14/03/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta e fagioli	Pasta all'olio			Pasta e fagioli no pomodoro				Pasta s.g. e fagioli					
	Pane e olio	Polpette all'olio							Pane s.g e olio					
	Cruditè di carote													
	Frutta													
M A R T E D I	Pasta integrale al pesto	Pasta integrale all'olio		Pasta integrale al pesto no latticini		Pasta integrale al pesto no fr. secca		Pasta integrale pesto no latticini	Pasta s.g. al pesto					Pasta integrale al pesto no latticini
	Merluzzo al pomodoro	Merluzzo all'olio			Merluzzo all'olio						Hamburger al pomodoro		Burger vegano	Burger vegano
	Fagiolini all'olio													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Riso alla zucca	Riso all'olio												
	Ricotta		Ricotta s/lattosio	Polpette all'olio										Tofu alla piastra
	Broccoli all'olio	Patate all'olio												
	Frutta													
G I O V E D I	Pasta agli aromi								Pasta s.g. agli aromi					Pasta all'olio
	Bocc. pollo al pomodoro	Bocc. pollo all'olio			Bocc. pollo all'olio					Merluzzo al pomodoro			Lenticchie al pomodoro	Lenticchie al pomodoro
	Spinaci all'olio	Carote all'olio												
	Frutta													
V E N E R D I	Pasta pomodoro e alloro	Pasta all'olio			Pasta all'olio				Pasta s.g. al pomodoro					
	Frittata al formaggio	Merluzzo all'olio	Frittata no latte	Frittata no latte				Cecina al forno						Cecina al forno
	Insalata mista con mais													
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE INVERNO DIETE 3° SETTIMANA

	dal 17 al 21/03/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta burro e salvia Bocconcini di tacchino stufati Spinaci all'olio Frutta		Pasta all'olio	Pasta all'olio					Pasta s.g. burro e salvia	Merluzzo agli aromi			Burger vegano	Pasta all'olio Burger vegano
M A R T E D I	Pasta al ragù di lenticchie Mozzarella Insalata verde (lattughino) Frutta	Pasta all'olio	Mozzarella s/lattosio	polpette all'olio	Pasta al ragù di lenticchie no pomodoro				Pasta s.g. al ragù di lenticchie					tofu alla piastra
M E R C O L E D I	Vellutata di cavolfiore e cavolo nero con riso Uovo sodo con maionese Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio Formaggio						Formaggio						Hummus di ceci
G I O V E D I	Crema di verdure Pizza margherita Patate all'olio Yogurt alla frutta	Pasta all'olio prosciutto cotto Patate all'olio Frutta	Pizza con mozzarella s/lattosio Yogurt s/ lattosio	Pizza rossa con pr.cotto Dessert di riso	Crema di verdure no pomodoro Pizza bianca no pomodoro				Pizza margherita s.g.					Pizza rossa Dessert di riso
V E N E R D I	Riso ai broccoli Formine di mare Carote all'olio Frutta	Riso all'olio merluzzo all'olio	riso ai broccoli no latticini	riso ai broccoli no latticini				riso ai broccoli no latticini			carne panata		tofu panato	riso ai broccoli no latticini tofu panato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE INVERNO DIETE 4° SETTIMANA

dal 24 al 28/03/25		Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Fusilli agli aromi								Pasta s.g agli aromi					
	Polpette di merluzzo al pomodoro	merluzzo all'olio		merluzzo all'olio al pomodoro	polpette di merluzzo all'olio			merluzzo all'olio al pomodoro	merluzzo all'olio al pomodoro		polpette di carne al pomodoro		fagioli al pomodoro	fagioli al pomodoro
	Carote filangè													
	Frutta													
M A R T E D I	Riso al cavolo viola	Riso all'olio	Riso al cavolo viola no latte	Riso al cavolo viola no latte		Riso al cavolo viola no fr.secca		Riso al cavolo viola no latte						Riso al cavolo viola no latte
	Cecina	carne all'olio		cecina no tracce		cecina no tracce		cecina no tracce	cecina no tracce					Tofu panato
	Cavolfiore all'olio	insalata												
	Frutta													
M E R C O L E D I	Pasta al ragù	Pasta all'olio			pasta ragù no pomodoro				Pasta s.g. al ragù	pasta al ragù di lenticchie			pasta al ragù di lenticchie	pasta al ragù di lenticchie
	Focaccia all'olio	Polpette all'olio		Focaccia s/allergeni (x no tracce)					Focaccia s.g.		Focaccia s/allergeni (x no tracce)			
	Insalata mista con cavolo cappuccio e mais													
	Frutta													
G I O V E D I	Vellutata di carote e porri con riso	Riso all'olio			vellutata di carote e porri no pomodoro									
	sformato di patate	formaggio	sformato di patate no latte	sformato di patate no latte				formaggio						Burger vegano
	erbette saltate	carote all'olio												
	Dolce	Frutta	Dolce no latte	Dolce no latte		Dolce no frutta secca (x no tracce)	Dolce no soia (x no tracce)	Dolce no uovo	Dolce senza glutine					Dolce vegano
V E N E R D I	Pasta di grani antichi all'ortolana	Pasta di grani antichi all'olio			Pasta di grani antichi all'ortolana no pomodoro				Pasta s.g. all'ortolana					
	Primosale		stracchino s lattosio	carne all'olio										Ceci all'olio
	Spinacini in insalata													
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA