



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Lunedì 3 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta aglio e olio**

### Ingredienti

Pasta biologica toscana (*glutine, può contenere tracce di soia e sesamo*)

Prezzemolo

Cipolla

Aglio

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Uovo sodo**

### Ingredienti

Uova sode pastorizzate in salamoia

**Contorno: Pisellini\* all'olio**

### Ingredienti

Pisellini gelo biologici

Olio extravergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### **Consigli per la cena:**

Vellutata di zucca con crostini, con pesce al forno e un contorno di verdure crude, più un frutto.



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Martedì 4 Marzo 2025**

**Primo piatto: Passato di verdura\* con sorgo**

### Ingredienti

Sorgo biologico (**glutine**)  
Minestrone bio gelo (**sedano**)  
Brodo vegetale (**sedano**, carota, cipolla)  
Patate  
Olio extravergine d'oliva

**Secondo piatto: Spezzatino di maiale alla toscana**

### Ingredienti

Spezzatino di maiale  
Cipolla  
Salvia  
Rosmarino  
Sale  
Olio EVO  
Brodo vegetale (**sedano**, carota, cipolla)  
Farina di riso  
Semi di Finocchio  
Bacche di ginepro  
Aglione

**Contorno: Insalata mista e mais**

### Ingredienti

Lattughino IV° gamma  
Mais in barattolo  
Olio extra vergine d'oliva  
Sale

**Frutta del giorno**

### *Consigli per la cena:*

Crema di verdure con farro, asiago con insalata mista e un frutto.



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Mercoledì 05 Marzo 2025**

**Primo piatto: Riso al pomodoro**

### Ingredienti

Riso bio parboiled

Pomodori pelati bio

Concentrato di pomodoro

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Basilico

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Fagioli alla salvia**

### Ingredienti

Fagioli secchi toscani

Salvia

Aglio

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Contorno: Carote all'olio**

### Ingredienti

Carote fresche

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### **Consigli per la cena**

*A cena un primo piatto a base passato di verdure, un secondo piatto con frittata o uova al tegamino con insalata, pane e un frutto.*



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Giovedì 6 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta al burro e timo**

### Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape e soia**)

Burro biologico (**latte**)

Timo

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Crocchette del marinaio\***

### Ingredienti

**Pesce 44%: gallinella** (chelidonichthys lucerna), **melù** (micromesistius poutassou) -pescati nel mar adriatico zona fao 37.2.1, con reti da traino, farina di **frumento(glutine)**, purea di patate, olio di semi di girasole, acqua, fibra vegetale, sale, prezzemolo, succo di limone, lievito, paprika e curcuma. (Può contenere tracce di: **crostacei, molluschi, sedano, senape, soia**)

**Contorno: Cavolfiore all'olio**

### Ingredienti

Cavolfiore fresco

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### **Consigli per la cena:**

Cecina al forno con crudité di verdure e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Venerdì 7 Marzo 2025**

**Primo piatto: Lasagne al pomodoro**

### Ingredienti

Sfoglia per lasagne fresca all'uovo: semola di grano (**glutine**) duro del Mugello, **uova** toscane (21%), acqua. (Può contenere tracce di: **soia, senape e latte**)

Polpa di pomodori pelati bio

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

### Latte

Burro (**latte**)

Noce moscata

Farina di grano tenero (**glutine**)

Grana Padano DOP (**latte, uovo**)

Pecorino Romano (**latte**)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Bocconcini di Grana Padano DOP**

### Ingredienti

Grana Padano DOP: **latte** vaccino pastorizzato, caglio, lisozima da **uovo**, sale

**Contorno: Spinacini in insalata**

### Ingredienti

Spinacini IV gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### Consigli per la cena:

Vellutata di cavolfiore e patate, frittata ai porri con crudité di finocchi e carote e un frutto.



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Lunedì 10 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta e fagioli**

### Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di *soia e senape*)

Fagioli cannellini bio

Patate

Pomodori pelati

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)

Cipolla

Aglione

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Olio extra vergine d'oliva

**Secondo piatto: Pane e olio**

### Ingredienti

Pane: Farina di grani teneri antichi tipo 2 macinati a pietra coltivati in toscana (**glutine**), acqua, lievito di birra

Olio extra vergine di oliva del frantoio sociale del Compitese

**Contorno: Crudité di carote**

### Ingredienti

Carote IV° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### **Consigli per la cena:**

Stracciatella in brodo vegetale, ricotta con finocchi gratinati e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Martedì 11 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta integrale al pesto**

### Ingredienti

Pasta biologica integrale toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e sesamo**)

Salsa al pesto: Olio di semi di girasole, basilico italiano 23%, margarina vegetale, **anacardi**, olio extravergine di oliva, sale, Grana Padano DOP (**latte**, sale, caglio, lisozima da **uovo**), pinoli, aglio disidratato, correttore di acidità: acido lattico, antiossidante: acido ascorbico, conservante: sorbato di potassio

**Secondo piatto: Merluzzo\* al pomodoro**

### Ingredienti

Filetti di merluzzo gelo (**pesce**)

Pomodoro

Cipolle

Prezzemolo

Aglio

Farina di riso

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Contorno: Fagiolini\* all'olio**

### Ingredienti

Fagiolini bio gelo

Olio extravergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### Consigli per la cena:

Passato di ceci, zucca e porri con crostini di pane, pinzimonio di verdure e castagnaccio



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Mercoledì 12 Marzo 2025**

**Primo piatto: Riso alla zucca**

### Ingredienti

Riso bio parboiled

Zucca gialla

Aglione

Cipolla

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Erbe aromatiche (rosmarino, prezzemolo, salvia)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Ricotta**

### Ingredienti

Ricotta bio: siero di **latte** vaccino, **latte** vaccino pastorizzato, sale

**Contorno: Broccoli all'olio**

### Ingredienti

Broccoli freschi

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### *Consigli per la cena:*

Pasta al pomodoro, frittata con porri, insalata e un frutto

**Data: Giovedì 13 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta agli aromi**

**Ingredienti**

Pasta biologica toscana (**grano**, può contenere tracce di **soia e sesamo**)

Aglione

Cipolla

Erbe aromatiche (timo, maggiorana, salvia, basilico, rosmarino)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Bocconcini di pollo al pomodoro**

**Ingredienti**

Bocconcini di pollo rurale biologico

Pomodori pelati bio

Aglione

Cipolla

Capperi

Salvia

Rosmarino

Brodo vegetale (**sedano**)

Farina di riso

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Contorno: Spinaci\* all'olio**

**Ingredienti**

Spinaci gelo biologici

Olio extravergine di oliva

Sale

**Frutta del giorno**

**Consigli per la cena:**

Crema di verdure con pastina, torta salata ricotta spinaci e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Venerdì 14 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta pomodoro e alloro**

### Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape** e **soia**)

Pomodori pelati bio

Concentrato di pomodoro

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Alloro

Aglio

Olio extravergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Frittata con grana**

### Ingredienti

Uova fresche biologiche

Latte Biologico UHT

Grana Padano (**latte**, sale, caglio, lisozima da **uovo**)

Olio di girasole

Sale

**Contorno: Insalata mista con mais**

### Ingredienti

Lattughino IV gamma

Mais in barattolo

Olio extravergine di olive

Sale

**Frutta del giorno**

### **Consigli per la cena:**

Hamburger con patate arrosto, insalata mista e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Lunedì 17 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta burro e salvia**

### Ingredienti

Pasta biologica toscana (**grano**, può contenere tracce di **soia e sesamo**)

Burro bio (**latte**)

Salvia

Sale

**Secondo piatto: Bocconcini di tacchino stufati con limone e finocchio**

Bocconcini di Tacchino ABF

Aglio

Cipolla

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)

Semi di finocchio

Succo di limone

Farina di riso

Aceto di mele

Prezzemolo

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Contorno: Spinaci\* all'olio**

### Ingredienti

Spinaci bio gelo

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### **Consigli per la cena:**

Minestrina in brodo, lessa con sottaceti e sottoli misti e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Martedì 18 Marzo 2025**

**Primo piatto: Cavatappi al ragù di lenticchie**

### Ingredienti

Pasta biologica toscana (**grano**, può contenere tracce di *soia e sesamo*)

Lenticchie secche

Polpa di pomodoro bio

Concentrato di pomodoro

Cipolla

Alloro

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Salvia

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Mozzarella**

### Ingredienti

Mozzarella Bio: **latte** vaccino biologico pastorizzato, sale, caglio, fermenti lattici vivi

**Contorno: Insalata verde**

### Ingredienti

Lattughino IV gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Mercoledì 19 Marzo 2025**

**Primo piatto: Vellutata di cavolfiore e cavolo nero con crostini**

### Ingredienti

Crostini di pane (**glutine**, può contenere tracce di **latte**, **soia** e **senape**)

Cavolfiore km 0

Cavolo nero

Patate fresche

Aglione

Cipolla

Porri

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo)

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Olio extra vergine d'oliva

**Secondo piatto: Uovo sodo con maionese**

### Ingredienti

**Uova** sode in salamoia

Maionese: Olio di semi di girasole 55-56%, acqua 22-23%, **uova** fresche pastorizzate 9-10%, aceto di vino, amido modificato, zucchero, sale 1,3-1,5%, succo di limone, **senape**, aromi naturali, conservante: potassio sorbato, correttore di acidità: acido lattico

**Contorno: Fagiolini\* all'olio**

### Ingredienti

Fagiolini gelo biologici

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta**

### *Consigli per la cena:*

Vellutata di cavolfiore con crostini, mozzarella o ricotta con finocchi filangè, pane e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Giovedì 20 Marzo 2025**

**Primo piatto: Crema di verdure**

### Ingredienti

Minestrone bio gelo (**sedano**)

Brodo vegetale (**sedano**)

Erbe aromatiche

Olio extravergine d'oliva

**Secondo piatto: Pizza margherita**

### Ingredienti

Base per pizza: Farina di **grano** tenero tipo 0, acqua, polpa di pomodoro, olio di oliva, sale, zucchero, farine di cereali maltate, lievito di birra

Mozzarella (**latte**)

Olio extra vergine d'oliva

**Dessert: Yogurt bio alla frutta**

Yogurt di **latte** intero biologico, preparato all'albicocca (albicocca Bio di Origine Toscana 88% della preparazione pari al 18% del prodotto finito, mosto d'uva BIO, miele BIO).



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Venerdì 21 Marzo 2025**

**Primo piatto: Riso ai broccoli**

### Ingredienti

Riso biologico parboiled

Broccoli

Cipolle

Aglione

**Latte**

Grana Padano DOP (**latte, uovo**)

Sale

**Secondo piatto: Formine di mare**

### Ingredienti

Formine di mare gelo: **Merluzzo** d'Alaska (62%), farina di frumento (**glutine**), acqua, olio di semi di girasole, sale, lievito, succo di limone, spezie (paprika, curcuma). Può contenere tracce di **soia, latte, sedano, senape, molluschi**

**Contorno: Carote all'olio**

### Ingredienti

Carote fresche

Olio extravergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### *Consigli per la cena:*

Frittata di patate con insalata mista, pane e un frutto.



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Lunedì 24 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta agli aromi**

### Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Aglio

Cipolla

Erbe aromatiche (timo, maggiorana, salvia, basilico, rosmarino)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Polpette di merluzzo al pomodoro**

### Ingredienti

Polpette di merluzzo gelo: **PESCE 60% MERLUZZO NORDICO** (Gadusmohua) -pescato zona FAO27 con reti da traino, purea di patate, farina di **FRUMENTO(GLUTINE)**, fibra vegetale, olio di semi di girasole, sale, prezzemolo, succo di limone.

Può contenere tracce di **CROSTACEI, MOLLUSCHI, SEDANO, SENAPE, SOIA**

Aglio

Prezzemolo

Polpa di pomodoro biologico locale

Cipolle

Farina di riso

Origano

Olio extra vergine di oliva

Sale

**Contorno: Carote filangè**

### Ingredienti

Carote filangè IV gamma

Olio extra vergine di oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### **Consigli per la cena:**

Crema di verdure, merluzzo olio e limone con insalata e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Martedì 25 Marzo 2025**

**Primo piatto: Riso al cavolo viola**

### Ingredienti riso all'olio

Riso ribe parboiled

Cavolo viola km 0

Latte UHT

Panna (**latte**)

Formaggio spalmabile (**latte**)

Parmigiano reggiano (**latte**)

Cipolla

**Mandorle** (*può contenere tracce di arachidi e altra frutta a guscio*)

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Amido di riso

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Cecina\***

### Ingredienti

Cecina gelo: farina di ceci, acqua, olio di semi di girasole, sale

Può contenere tracce di **glutine, latticini, pesce, soia, sesamo**

**Contorno: Cavolfiore all'olio**

### Ingredienti

Cavolfiore fresco

Olio extravergine di oliva

Sale

**Frutta del giorno**

### **Consigli per la cena:**

Vellutata di zucca con crostini, frittata di patate con insalata e un frutto

**Data: Mercoledì 26 Marzo 2025**

**Primo piatto: Pasta al ragù**

**Ingredienti**

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Macinato di vitellone

Concentrato di pomodoro

Pomodori pelati bio

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Aglione

Erbe aromatiche (Alloro, salvia, rosmarino)

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Olio extravergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Focaccia**

**Ingredienti**

Farina di grano (**glutine**) tenero tipo 0, acqua; lievito di birra, Olio di oliva, sale, zucchero, Farine di cereali maltate (può contenere tracce di **latte, uova, soia, arachidi, frutta a guscio, sesamo**)

**Contorno: Insalata mista con cavolo cappuccio e mais**

**Ingredienti**

Lattughino IV gamma

Cavolo cappuccio

Mais in scatola

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

**Consigli per la cena:**

Pasta e lenticchie, sformatino di verdure e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Giovedì 27 Marzo 2025**

**Primo piatto: Vellutata di carote e porri con riso**

### Ingredienti

Riso bio parboiled

Carote

Patate

Porri

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino, timo)

Aglio

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Sformato di patate**

### Ingredienti

Patate fresche cubettate IV gamma

**Uovo** pastorizzato biologico

**Latte**

Grana Padano DOP (**latte**, **uovo**)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Contorno: Erbette saltate**

### Ingredienti

Spinaci gelo biologici

Bietola gelo biologica

Aglio

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Dolce di compleanno**

Farina di **grano** tenero tipo 00, burro (**latte**), **uova**, zucchero, lievito, Aromi naturali

Può contenere tracce di: **soia**, **sesamo**, **arachidi**, **frutta a guscio**

### *Consigli per la cena:*

Pesce alla livornese con patate lesse e un frutto



## Menu del giorno

All.3\_PRO-  
SNR  
Rev.0  
11/05/2017

**Data: Venerdì 28 Marzo 2025**

**Pasta di grani antichi all'ortolana**

### Ingredienti

Pasta biologica di grani antichi toscani (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Cipolle

Carote

### Sedano

Polpa di pomodoro biologica locale

Olio e.v.o.

Sale

Origano secco

Cavolfiore

Zucca

Aglio

### Primosale

### Ingredienti

Ingredienti: **Latte** vaccino pastorizzato BIO, sale, caglio, fermenti lattici

### Contorno: Carote all'olio

### Ingredienti

Carote fresche

Olio extra vergine d'oliva

Sale

### Frutta del giorno

#### *Consigli per la cena:*

Spezzatino di manzo con piselli e carote e un frutto