

**MENU' PRIMAVERA DIETE 2° SETTIMANA**

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso agli aspragi Bocconcini di tacchino agli aromi Spinacini in insalata Frutta	Riso all'olio	Riso agli asparagi senza latticini			Riso agli spinaci senza latticini		Merluzzo agli aromi			Formaggio	Riso agli asparagi senza latticini Bocconcini di tofu agli aromi
Pasta al burro e salvia Merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta	Merluzzo all'olio	Pasta all'olio	Merluzzo all'olio			Pasta senza glutine al burro e salvia		Bocconcini di carne al pomodoro		Fagioli al pomodoro	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro
Pasta alla pomarola Uovo sodo Pisellini all'olio Frutta	Pasta all'olio Formaggio		Pasta all'olio		Formaggio	Pasta senza glutine alla pomarola					Carote baby all'olio (in sostituzione all'uovo sodo)
Crema di verdure Pizza margherita Yogurt bio alla frutta	Riso all'olio Polpette all'olio Patate all'olio	Pizza rossa + prosciutto cotto Dessert di riso no latticini	Crema di verdure senza pomodoro Pizza bianca no pomodoro			Pizza margherita senza glutine					Pizza rossa con verdure Dessert di riso no latticini
Pasta al pesto di zucchine Cecina Bietola olio e limone Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al pesto di zucchine senza latticini Cecina senza allergeni		Pasta al pesto di zucchine senza frutta secca		Pasta senza glutine al pesto di zucchine Cecina senza allergeni		Cecina senza allergeni			Pasta al pesto di zucchine senza latticini

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**