

MENU' PRIMAVERA DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta integrale alla pomarola Bocconcini di Grana Padano Fagiolini all'olio Frutta	Pasta integrale all'olio	Polpette all'olio	Pasta integrale all'olio		Bocconcini di Parmigiano Reggiano	Pasta senza glutine alla pomarola					Tofu panato
Pasta e fagioli Torta pasqualina Insalata con mais Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo all'olio	Torta pasqualina senza latticini	Pasta e fagioli senza pomodoro	Torta pasqualina senza frutta secca	Torta pasqualina senza uovo	Pasta e fagioli senza glutine Torta pasqualina senza glutine					Torta pasqualina vegana
Pasta al pesto di lattughino Cotoletta di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta olio e basilico Merluzzo gratinato		Pasta olio e basilico	Merluzzo gratinato	Pasta senza glutine al pesto di lattughino Merluzzo gratinato senza glutine	Cotoletta di carne			Frittata al formaggio	Pasta olio e basilico Pancake vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA