

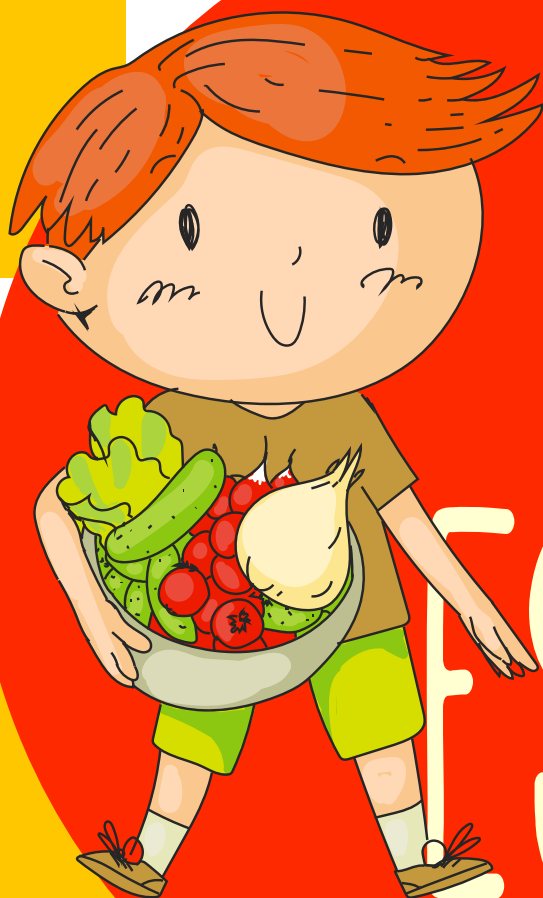


Back  
to  
School



Qualità & Servizi  
SpA

dal 18 settembre  
al 13 ottobre 2023

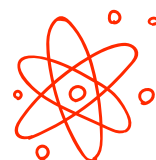


# MENÙ ESTATE

B

nidi

Stacciaburatta, Agnoletti, Elio Marini, Alice, Gianni Rodari, Pentolino  
Magico, Querceto, Il Trenino (Signa), Pollicino, Il Trenino (Calenzano)



1° SETTIMANA | 18-22 SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al burro	Quadrucci di patate alla pomarola	Pasta al pesto di zucchine	Pasta olio e basilico	Pasta al polpo*
Merluzzo* con panatura agli aromi	Stracchino	Spezzatino di tacchino alla salvia	Cecina*	Uovo sodo
Fagiolini* all'olio	Bietola* all'olio	Carote all'olio	Zucchine e patate all'olio	Pomodori e basilico
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

2° SETTIMANA | 25-29 SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta agli aromi	Pasta alla crema di peperoni	Riso al pomodoro e basilico	Pasta integrale ai sapori dell'orto <sup>1</sup>	Pasta al burro
Formine di mare*	Bocconcini di Grana Padano DOP	Ceci fantasia con coriandoli di pomodorini, formaggio e mais <sup>o</sup>	Straccetti di arista alla fiorentina <sup>o</sup>	Polpettine* agli aromi
Insalata con mais	Fagiolini* all'olio	Carote all'olio	Pisellini* stufati	Spinaci all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

3° SETTIMANA | 2-6 OTTOBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta alla pomarola	Pasta aglio e olio	Pasta di grani antichi al pesto di basilico	Crema di verdure	Riso al burro e limone
Uovo sodo	Pepite di pollo al forno	Fagioli all'olio	Pizza margherita	Merluzzo* con panatura di mais
Fagiolini* all'olio	Carote prezzemolate	Pomodori e cetrioli	Crostata alla marmellata	Patate all'olio
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

4° SETTIMANA | 9-13 OTTOBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta agli aromi	Riso con ragù di mare*	Pasta pesto e pomodorini <sup>o</sup>	Pasta alla norma
Insalata di lenticchie <sup>2 o</sup>	Pollo arrosto	Mozzarella	Frittata	Merluzzo* prezzemolo e limone
Patate prezzemolate <sup>o</sup>	Bietola* all'olio	Insalata con cetrioli e mais	Carote baby* all'olio	Zucchine gratinate
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

nota <sup>1</sup> melanzane, zucchine, peperoni, carote, salsa di pomodoro | nota <sup>2</sup> lenticchie, perline di mozzarella, pomodorini e mais

\* prodotto surgelato | <sup>o</sup> piatto servito freddo

# GLI INGREDIENTI

Crediamo che la **buona mensa** risieda anche nella qualità delle materie prime. Vi “raccontiamo” i prodotti che utilizziamo per preparare il pranzo dei bambini.

## Pasta, cereali, pane e pizza

Il primo piatto è quello preferito dai bambini. Per questo cerchiamo di alternare ricette tradizionali e semplici a quelle che prevedono l'utilizzo di verdure sotto forma di pesti e salse.

I primi piatti variano tra paste secche e fresche, pizza e cereali anche abbinati a creme di verdura.

### PASTA SECCA

- Pasta di semola biologica toscana, essiccata a bassa temperatura in pastifici artigianali toscani;
- Pasta biologica di semolato di grani antichi Senatore Cappelli, coltivati nelle campagne toscane. Pastificio artigianale nel cuore del Chianti.

### PIZZA

Impasto a lievito madre con farina di tipo 0,2 e farina del tipo Verna. Produzione artigianale da un laboratorio locale.

### PANE

Il pane è fatto con farine locali di tipo 2, utilizzando anche grano Verna. La filiera è interamente locale, dal grano al mulino e infine al panificio!



Il **pane senza glutine** è preparato dai nostri cuochi con farina di grano saraceno.

## Dolci

**Crostata alla marmellata di albicocche**, preparata da una pasticceria artigianale in provincia di Pistoia.

## Legumi

Rendere i legumi spesso protagonisti del pranzo è una scelta che fa bene alla salute e all'ambiente. Soprattutto quando si scelgono quelli buoni. Vediamoli insieme:

- I **ceci** sono biologici;
- Le **lenticchie** sono biologiche;
- I **fagioli** sono biologici.

## Carne

È importante alternare con la giusta frequenza carne rossa e carne bianca e scegliere quella di buona qualità.

- La carne di **tacchino** proviene da macellazione Halal;
- L'**arista** è preparata con carne di suino biologica;
- La carne di **manzo** utilizzata per fare il ragù proviene da animali di allevamenti toscani biologici;
- La carne di **pollo** è biologica oppure da allevamento convenzionale con macellazione Halal.
- Le “pepite di pollo” sono bocconcini di pollo biologico impanati e cotti al forno;

## Prodotti ittici

Il pesce è uno degli alimenti più difficili da far apprezzare ai bambini e per questo siamo sempre alla ricerca di ricette appetitose.

- Il **merluzzo** è pescato nell'Oceano Atlantico;
- Il **ragù di mare** è fatto con gallinelle e sugarelli pescati in Mar Adriatico.

## Formaggi e uova

I formaggi e le uova sono un'ottima fonte di proteine, calcio e sali minerali, tutti elementi fondamentali per la crescita dei bambini. In questo menù proponiamo:

- **Grana Padano DOP**;
- **Mozzarella**, fatta con latte toscano in un caseificio toscano;
- **Burro** biologico;
- **Stracchino**, prodotto con latte italiano;
- Le **uova utilizzate per la preparazione della frittata** sono fresche e provengono da allevamento biologico toscano.

## Frutta e verdura

La **frutta**, secondo disponibilità delle stagioni e del mercato, è biologica.

Le **banane** provengono da agricoltura biologica del mercato solidale.

Gli **ortaggi** e la **verdura** quando disponibili **sono biologici** e provengono da produttori locali.

## Condimenti e salse a base di pomodoro

Le salse a base di pomodoro sono fatte con **pomodoro pelato biologico**.

L'**olio** utilizzato per i condimenti è olio extra vergine d'oliva proveniente dagli uliveti di Sesto Fiorentino, Calenzano, Signa, Carmignano e del Mugello.