

**MENU' ESTATE DIETE 3° SETTIMANA**

	<b>Bianco</b>	<b>No latticini</b>	<b>No pomodoro</b>	<b>No frutta secca</b>	<b>No uovo</b>	<b>No glutine</b>	<b>No carne</b>	<b>No maiale</b>	<b>Vegetariano</b> <small>(no carne,no pesce)</small>	<b>Vegano</b>
Pasta al pesto Uovo sodo Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio Formaggio	Pasta olio e basilico		Pasta olio e basilico	Formaggio	Pasta senza glutine al pesto				Pasta olio e basilico Ceci al rosmarino
Pasta di grani antichi alla pomarola Bocconcini di pollo all'ortolana Carote prezzemolate Frutta	Pasta di grani antichi all'olio Bocconcini di pollo all'olio		Pasta di grani antichi all'olio			Pasta senza glutine alla pomarola	Merluzzo all'ortolana		Polpette ortolane (verdure e legumi)	Polpette ortolane (verdure e legumi)
Fusilli aglio e olio Fagioli all'olio Pomodori e cetrioli Frutta	Insalata verde		Insalata e cetrioli			Pasta aglio e olio senza glutine				
Pizza ai wurstel Insalata con mais e pomodorini Mantovana con gocce di cioccolato	Riso all'olio Formaggio Insalata con mais	Pizza rossa ai wurstel Dolce senza latticini	Pizza bianca ai wurstel Insalata con mais	Dolce senza frutta secca	Dolce senza uova	Pizza senza glutine ai wurstel Dolce senza glutine	Pizza margherita	Pizza con wurstel di pollo	Pizza margherita	Pizza rossa con verdure Dolce vegano
Riso al burro e limome Merluzzo con panatura di mais Patate e zucchine all'olio Frutta		Riso all'olio				Merluzzo con panatura senza glutine			Frittata al forno	Cecina al forno

**LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**