

MENU' ESTATE DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al burro Merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta	Merluzzo olio e prezzemolo	Riso all'olio	Merluzzo olio e prezzemolo				No pesce Bocconcini di carne al pomodoro		Fagioli al pomodoro	Fagioli al pomodoro
Quadrucci/ ravioli di patate alla pomarola Pecorino Insalata Frutta	Riso all'olio	Riso alla pomarola Hamburger all'olio	Quadrucci/ ravioli al burro e salvia		Riso alla pomarola	Ravioli senza glutine alla pomarola				Riso alla pomarola Hummus di fagioli
Pasta al pesto di zucchini Spezzatino di tacchino alle erbe Carote all'olio Frutta	Pasta all'olio	Pasta alle zucchini		Pasta alle zucchini		Pasta senza glutine al pesto di zucchini	Insalata di merluzzo alle erbe		Formaggio	Pasta alle zucchini Polpettine di legumi
Pasta al ragù di mare Cecina Pomodori e basilico Frutta	Pasta all'olio Hamburger all'olio Insalata verde	Cecina senza allergeni	Pasta al ragù di mare senza pomodoro Insalata			Pasta senza glutine al ragù di mare Cecina senza allergeni	No pesce Pasta al pomodoro e basilico Cecina senza allergeni		Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico
Pasta olio e basilico Uovo sodo Verdure estive al forno Frutta	Formaggio Patate all'olio		Verdure al forno senza pomodoro		Formaggio	Pasta senza glutine olio e basilico				Ceci al rosmarino

LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA