

MENU' INVERNO DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta di grani antichi all'ortolana Salsiccia Erbette saltate Frutta	Pasta di grani antichi all'olio Polpette all'olio		Pasta di grani antichi all'ortolana bianca			Pasta senza glutine all'ortolana	Bastoncini di pesce		Salsiccia di pollo e tacchino	Salsiccia di legumi	Salsiccia di legumi
Pasta al burro e timo Merluzzo al pomodoro Cavolfiore all'olio Colomba	Merluzzo olio e limone Patate all'olio	Pasta all'olio Dolce senza latticini	Merluzzo all'olio	Dolce senza frutta secca	Dolce senza uova	Pasta senza glutine al burro e timo Colomba senza glutine		Bocconcini di pollo al pomodoro		Fagioli al pomodoro	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro Dolce vegano
Riso al cavolo viola Asiago DOP Crudite di carote Frutta	Riso all'olio	Riso al cavolo viola senza latticini Frittata senza latticini		Riso al cavolo viola senza frutta secca							Riso al cavolo viola senza latticini Cecina

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA